

## **Sortie « Gilbert » ou la sortie de 7 pépés flingueurs un peu masos tout de même.... (Mardi 20 Juin 2023)**

Pour ceux qui trouveraient mon titre un peu trop excessif je leur rappelle la définition de « masochiste » : Un masochiste est une personne qui trouve du plaisir ou de la satisfaction à travers la douleur, l'humiliation ou l'auto-flagellation. C'est une composante du masochisme, qui est une pratique où l'individu ressent une excitation ou une gratification en étant soumis à des actes de douleur ou de domination.

Il est important de noter que le masochisme est souvent pratiqué consentuellement, c'est-à-dire avec le consentement éclairé et mutuel de toutes les personnes impliquées. Dans ces cas, il s'agit d'une forme de jeu de rôle où les participants explorent leurs limites et leurs fantasmes.

Maintenant jetez un œil sur l'itinéraire : 140 km environ, plus de 1300 m de dénivelé, 64 km d'ascension (de 1% à 14 %, et une moyenne à 6%), et si j'ai bien compté (parce qu'après un pareil périple on n'a pas toujours les idées bien claires) 14 côtes que j'appellerai volontairement « cols » tant cela ressemblait à une dure étape de montagne . Je les cite :

1 : Col du Beau soleil (Ganzeville / Tourville par la cavée)

2 : Col du Crucifix (de Daubeuf à Bec de Mortagne haut)

3 : Col de côte-côte : (de Bec de Mortagne à Contremoulins)

4 : Col d'Hougerville (de Colleville à Bondeville), puis Elétot où nous avons découvert avec bonheur la petite escale sur la place pour déguster un p'tit café bien mérité

5 : Le col des Dalles (de la plage de St Pierre en Port à St Pierre haut )

6 : Le col de l'impératrice (de St Pierre à Sassetot) puis tobogan de jusqu'à Riville via Gerponville et Gauquetot

7 : Le col de Sorquainville et sa suite via Ypreville-Biville, St Maclou (une bosse que je ne compte même pas), Bretteville du Grand Caux, Goderville

8 : Le Mont rôti où certains commençaient à sentir sérieusement le « brûlé » (quand c'est noir c'est cuit...) puis enfin Les Loges que nous atteignons vers 12h 45 après 92 km au compteur et déjà plus de 900 m de dénivelé.

9 : Et c'est reparti après avoir retrouvé des forces par le col de Criquetot

10 : Col de Pierrefiques

11 : Col du Tilleul

12 : Col de Bordeaux St Clair (passage devant l'ancienne gare)

13 : Col de Vaucottes, puis tour de plage à Yport

14 : Col des Tennis entre Yport et Froberville et enfin le calme plat jusqu'à Tourville via Maniquerville, Epreville et où le « Bon » Gilbert (mérite-t-il vraiment ce qualificatif ?) nous offrait la petite bière salvatrice. Merci quand même « vieux péqueux ».

Pour compléter cette énumération, je dirais aussi que nous avons connu 2 crevaisons (Yannick et Gilles), le café d'Elétot nous fut offert par Bruno qui de plus je crois en regardant les photos finish à remporté le maillot à pois tant il est passé de nombreuses fois au sommet des difficultés, Gilbert et Lionel se sont partagés avec gentillesse les frais de consommations prises aux Loges

En ce qui me concerne j'ajoute un petit paragraphe car il m'a fallu souvent faire des maths en cours de route pour préserver la pauvre batterie de « ma moustache », mais comme je n'ai jamais été excellent en cette matière, ce qui devait arriver arriva... Déjà à la pause déjeuner aux Loges elle était bien atteinte et la prudence aurait voulu que je rentre tranquillement seul, mais fâché de devoir quitter mes compagnons de route et surtout poussé par les encouragements de ces hurluberlus je prenais le risque.... Malgré tout à Criquetot la réserve électrique s'amenuisant de plus en plus je décidais d'escamoter les cols de Pierrefiques et autres « futilités jusqu'à Yport où j'attendis bien sagement mes vaillants compagnons » A cette endroit ma réserve n'affichait plus alors que 4 km, suffisamment pour monter la côte des tennis et au sommet « Tilt » plus rien et là pour moi commence mon chemin de croix. Tant bien que mal je trainais du mieux que je pouvais les 25 kg de mon engin devenu « poids mort » pour ne pas faire perdre trop de temps à mes compagnons, mais c'est bien fourbu et surtout bien content quand même que j'atteignais le domicile du vieux péqueux qui encore plus sadique que je le pensais m'avouait être heureux d'être parvenu à venir à bout de ma batterie.

Tout est bien qui finit bien, je rentrais ensuite à la maison à mon rythme en finissant par la roquette et le coup de cul pour arriver à la maison pourtant pas bien longs mais qui m'ont semblé aussi difficile que le Ventoux.

Voilà encore une bonne journée (quand je vous parlais de masochisme...), tout cela s'est passé dans la joie et la bonne humeur et tout ce que je veux dire c'est que nos amis sont fins prêts pour leur périple dans le Massif Central. Bon courage à eux quand même.

## **Jacques**

Les photos du jour : Jacques <https://photos.app.goo.gl/8u9ZedFijtrDwN3A6>