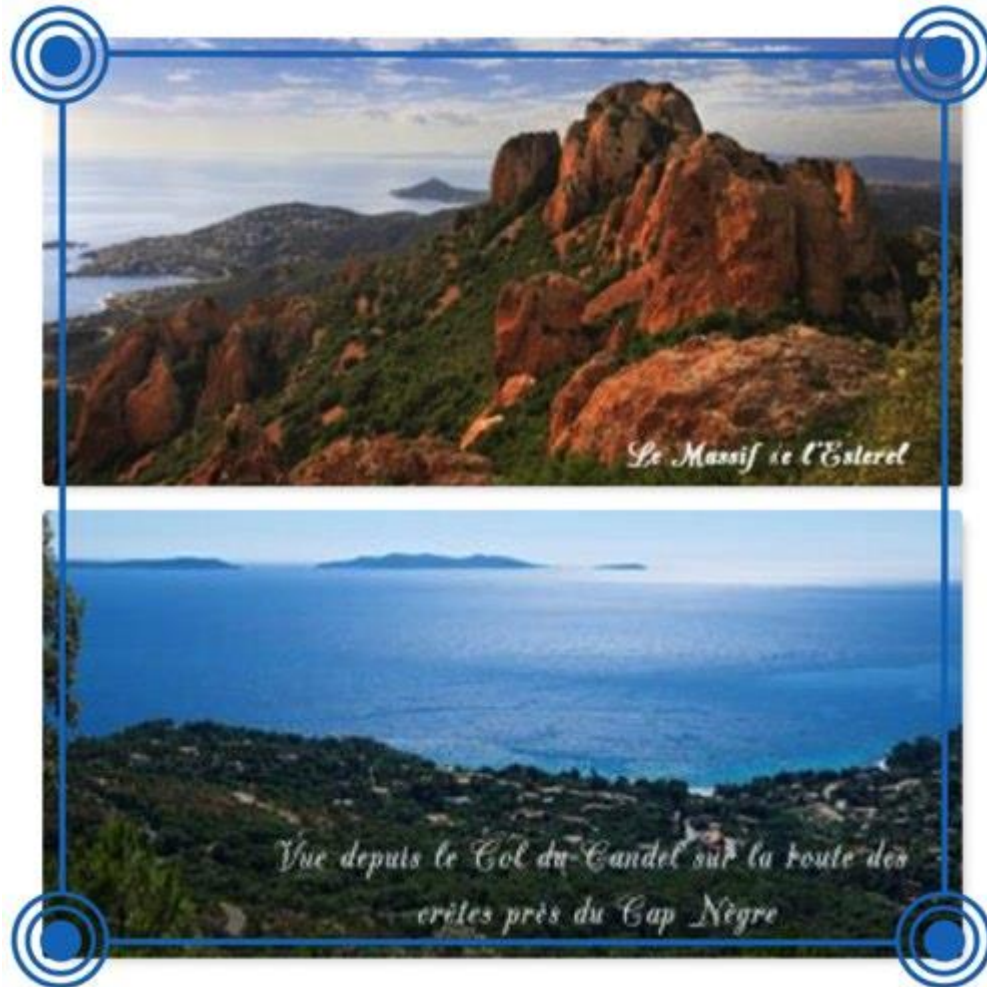


Stage cyclo pour les 2 Gilles à Sainte Maxime du 13 au 20 mars. Suite



Stage cyclo pour les 2 Gilles à Sainte Maxime du 13 au 20 mars. Suite

Ci-dessous la suite de notre stage.

Judi 17 mars : les moulins de Paillas, 124 km et 1887 m de dénivelé, code open runner 5691245

Départ à 8h30 avec un bon groupe de cyclos. Comme d'habitude, piste cyclable vers Saint Tropez, ce qui permet d'éviter le flot incessant des voitures et des camions. Montée vers Grimaud, puis nous entrons dans le massif des Maures par une très belle route.

Malheureusement des centaines d'hectares ont été ravagés par un incendie. Montée agréable au col de Périer puis de Taillude et redescente vers le joli village de Collobrières. Pas d'arrêt chez le glacier, pourtant réputé pour sa glace à la châtaigne, nous continuons vers les cols de Babaou et de Gratteloup. Ensuite, nous prenons une route des crêtes où nous embrassons un paysage magnifique. Toute la côte est à nos pieds, Le lavandou, Cavalière, le Cap Nègre... Nous redescendons en bord de mer à Canadel-sur-Mer, direction Cavalière et la Croix-Valmer. Le parcours fait un détour vers Ramatuelle et les moulins de Paillas avec des pourcentages à 18 %. Les deux normands déclinent alors l'invitation et rentrent à l'hôtel avec tout de même 109 km et 1550 m de dénivelé.

Vendredi 18 mars : le massif de l'Esterel, 113 km et 1211 m de dénivelé, code open runner 7019793

Direction le nord cette fois-ci par la côte pour Fréjus et Saint-Raphaël avec beaucoup de

circulation. Philippe, notre « capitaine de route » nous dirige sans encombre à travers cette zone complètement urbanisée et nous sommes contents de retrouver une route forestière à Valescure. Nous entrons dans le massif de l'Estérel, un site grandiose avec sa nature préservée et ses roches rouges. Nous redescendons ensuite au bord de mer et longeons le bord de mer vers Cannes. De nouveau, de belles vues sur les différentes pointes. Dommage que pour ce parcours, le soleil soit aux abonnés absents, comme il l'est depuis le début de la semaine. Enfin retour par l'intérieur des terres pour les 40 derniers kilomètres avec le petit col de Bougnou pour finir en beauté.

Samedi 19 mars.

Aujourd'hui la fatigue se fait vraiment sentir dans les organismes. Seuls trois cyclos feront le grand parcours de 116 km dans le golfe de Saint Tropez. Gilles A choisit une virée vers Saint Tropez et Ramatuelle. Pour ma part avec deux collègues, nous ferons une boucle d'environ 70 km avec trois cols à proximité de Sainte Maxime.

Comme vous avez pu le lire, on peut parler de stage sportif pour cette semaine à Sainte Maxime qui a été organisé de main de maître par le club de Meudon. A refaire peut-être... et avec un peu plus de soleil.

Gilles M.

P.S.:

photos ci-dessus sous le soleil « empruntées » sur Internet